

Расписание платных групповых программ (с 28.09.2020)



Время День	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
10:00						#2 AeroStretching (3 зал) Анастасия
11:00						AquaFit (бассейн) Светлана
						#1 AeroStretching (3 зал) Анастасия
14:00						
17:00	Yoga Mom (3 зал) Фатима		Yoga Mom (3 зал) Фатима		Yoga Mom (3 зал) Фатима	
18:00	Fly Yoga (3 зал) Фатима	AquaFit (бассейн) Марина	Fly Yoga (3 зал) Фатима		Fly Yoga (3 зал) Фатима	
19:00	Hatha Yoga (2 зал) Фатима	#1 AeroStretching (3 зал) Анастасия	Hatha Yoga (2 зал) Фатима	#1 AeroStretching (3 зал) Анастасия	Hatha Yoga (2 зал) Фатима	
	Spin (1 зал)		Spin (1 зал)		Spin (1 зал)	
20:00		#2 AeroStretching (3 зал) Анастасия		#2 AeroStretching (3 зал) Анастасия		