

Расписание платных групповых программ (с 9.11.2020)

Время День	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
10:00						#2 AeroStretching (3 зал) Анастасия
11:00						Spin (1 зал) Галым
						#1 AeroStretching (3 зал) Анастасия
17:00	Yoga Mom (3 зал) Фатима		Yoga Mom (3 зал) Фатима		Yoga Mom (3 зал) Фатима	
18:00	Fly Yoga (3 зал) Фатима	Spin (1 зал) Галым	Fly Yoga (3 зал) Фатима	Spin (1 зал) Галым	Fly Yoga (3 зал) Фатима	
19:00	Hatha Yoga (2 зал) Фатима	#1 AeroStretching (3 зал) Анастасия	Hatha Yoga (2 зал) Фатима	#1 AeroStretching (3 зал) Анастасия	Hatha Yoga (2 зал) Фатима	
20:00	CrossFit (КФ) Ринат	#2 AeroStretching (3 зал) Анастасия	CrossFit (КФ) Ринат	#2 AeroStretching (3 зал) Анастасия	CrossFit (КФ) Ринат	